

**Положение  
о режиме занятий обучающихся на 2025-2026 учебный год  
в МОУ «Пензятская СОШ»**

**1. Общие положения**

Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2-13 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

3. Приказа Минпросвещения России от 28.08.2020 N 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"

4. Уставом МОУ «Пензятская СОШ».

1.1. Настоящее положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы МОУ «Пензятская СОШ».

1.2. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.3. Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей).

**2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2025 года и заканчивается 26 мая 2026 года. Продолжительность учебного года в 1 классе 33 недели, 2-11 классах -34 недели.

Сроки и продолжительность каникул.

Не менее 30 календарных дней. В летний период не менее 8 недель летнего отдыха .

### I.                   Продолжительность каникул в 2025– 2026 учебном году

**Продолжительность каникул:**

Сроки проведения каникул:

Осенние каникулы-с 25 октября по 2 ноября 2025 г (с учётом праздничных дней 3 и 4 ноября)

Зимние каникулы-с 31.12.25-11.01.2026 (12 дней)

Весенние каникулы-с 28.03.2026 -05.04.2026 (9 дней)

Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы - с 16.02.2026- 22.02.2026 г.

Для лиц, не освоивших образовательные программы учебного года, летние каникулы устанавливаются на основании графика погашения академической задолженности, при этом обучающийся имеет не менее 8 недель летнего отдыха (СанПиН 2.4.2 2821-10).

	1 классы	2-4 классы	5-9 классы	10-11 классы
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная	пятидневная
Продолжительность уроков	Сентябрь – декабрь - 35 минут, январь – 40 минут май	45 минут	45 минут	45 минут
Промежуточная аттестация		Четвертная, годовая	Четвертная, годовая	Полугодовая, годовая

### 2.2. Учебные занятия в 2025-2026 учебном году во всех классах МОУ «Пензятская СОШ» проводятся впервую смену

### 2.3. Распределение учебных недель в 2025-2026 учебном году.

	Начальная школа (1-4 классы)	Основная школа (5-9 классы)	Средняя школа (10-11 классы)
Продолжительность учебной недели (дней)	5 дней	5 дней	5 дней
Продолжительность уроков (мин)	45 мин	45 мин	45 мин
Продолжительность перерывов (мин)	минимальная - 10 максимальная- 20	минимальная - 10 максимальная- 20	минимальная - 10 максимальная- 20

### 2.4. В оздоровительных целях и для облегчения адаптации детей к

**требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки.**

сентябрь-октябрь- 3 урока по 35 минут ,

ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут,

январь-май – 4 урока по 40 минут и 1 день в неделю -5 уроков за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.6 Общий объем нагрузки в течение года не превышает

Для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;

Для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

Для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

**Объем домашних заданий** (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах - 1,5 ч;

В 4-5 классах -2 ч;

В 6-8 классах -2,5 ч;

В 9-11 классах - до 3,5 ч

## **2.5. Режим работы образовательной организации:**

Понедельник - пятница с 08.00 до 19.00

В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МОУ «Пензятская СОШ» не работает;

На период школьных каникул устанавливается приказом директора школы особый график работы.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8-15 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

Начало занятий в 8-15, окончание занятий не позднее 15.25 Продолжительность урока во 2-11 классах -45 мин.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 1 или 4 урока) -20 минут.

Вместо одной перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая

## **2.6. Организация обучения на дому.**

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется индивидуальный учебный план, расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

## **2.8. Режим организации внеурочной деятельности.**

*Организация режима урочной и внеурочной деятельности в 1-4 классах.*

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков.

В 1-х классах –четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры.

Во 2-4-х классах –пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры.

Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1-х классах ), во 2- 4-х классах 45 мин

## **Организация режима урочной и внеурочной деятельности в 5-11 классах**

Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков.

5-6 классах – шести

7-11 классах - семи

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 45 минут..

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **2.9 . Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении.**

При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения осуществляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут